

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
О.А. Чухно/



МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	21,23	5	9,3	10,2	145
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	90	54,97	13,8	13		172
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	6,19	4,6	6,1	20,9	156
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	17,19	0,4	0,1	16,7	94
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	3,90	0,4	0,1	1,4	8
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,42	2,3	0,4	14,1	71
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7,50	2,2	2,8		35
2006	458	ЯБЛОКИ	140	19,60	0,5	0,5	11,7	56
Итого				133,00	29,2	32,3	75	737
Всего				133,00	29,2	32,3	75	737

диетсестра _____

Л.Ю.Брандт

повар _____

О.М. Заворуева